



**Dolor Salut**

Dr. José Luis de Córdoba  
Clínica del Dolor

## **CERVICALGIA**

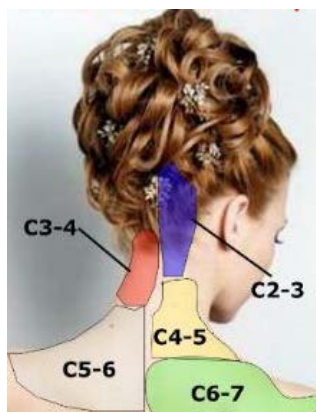
El dolor en las cervicales o cervico-braquialgia -dolor en la columna cervical que irradia hacia el brazo- es muy común, lo sufre crónicamente un 20% de la población. La primera causa que lo provoca son los traumatismos, sobre todo los accidentes de tráfico y las lesiones deportivas. Le siguen, por orden de frecuencia, la actividad profesional -vibraciones, esfuerzos mecánicos, mala higiene postural, sedentarismo- y los procesos degenerativos que se originan con la edad.

### **¿POR QUÉ DUELEN LAS CERVICALES?**

Puede deberse a que el nervio esté inflamado, por una hernia discal que lo comprima, o irritado por la estrechez de su orificio de salida debido a la artrosis. En otras ocasiones lo que duele son las pequeñas articulaciones que engarzan las vértebras y, finalmente, puede ser que lo que duela sea el propio disco por degeneración interna.

## **LATIGAZO CERVICAL**

El latigazo cervical se produce después de un accidente de tráfico y se manifiesta por dolor cervical crónico. En estos casos el dolor se debe a que durante la colisión las articulaciones vertebrales golpean entre sí y quedan alteradas funcionalmente. No todas las personas que se ven envueltas en un accidente de circulación sufren dolor cervical crónico, sólo el 15-20% tiene síntomas al cabo de un año y únicamente el 5% quedará gravemente afectado. La radiofrecuencia de articulaciones vertebrales (rizolisis) ha demostrado su eficacia para tratar este tipo de dolor consiguiendo un alivio completo en el 70% de los pacientes. Además este efecto es independiente de litigios y revierte los trastornos psicológicos asociados.



Dolor de las articulaciones  
cervicales C2-C7

## **TRATAMIENTOS PARA LAS CERVICALES**

Con la ayuda de la resonancia magnética sabremos con bastante exactitud cuál es la causa que provoca el dolor en las cervicales y actuaremos sobre ella.

### **- INFILTRACIÓN EPIDURAL CERVICAL**

Se usa para desinflamar los nervios y los discos cervicales. Consiste en introducir una aguja entre las vértebras para detectar el espacio que rodea a los discos, la médula espinal y los nervios por dentro. Todas las infiltraciones se hacen con un aparato de rayos X muy sofisticado (radioscopia digital) que permite observar los pequeños detalles de la columna a medida que se va guiando la fina aguja hacia la zona inflamada. Hoy en día se recomienda utilizar un equipo radiológico de estas características para cualquier infiltración en la columna pero en el caso de las cervicales es imprescindible para garantizar la precisión del bloqueo y la seguridad del paciente. Antes de poner la medicación se inyecta un contraste Rx que ‘dibuja’ en pantalla el espacio epidural y confirma que todo se está haciendo correctamente.





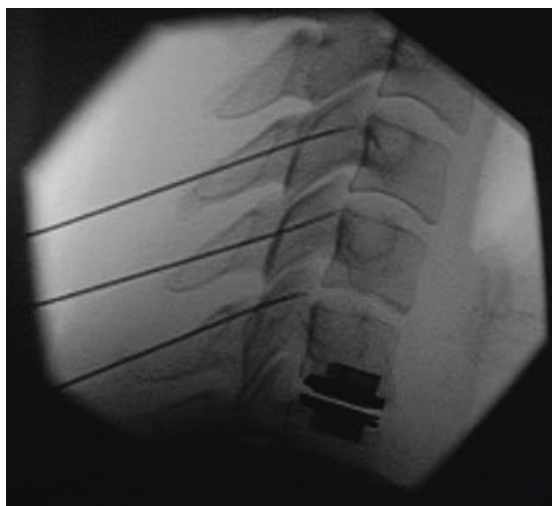
*Dolor Salut*

*Dr. José Luis de Córdoba  
Clínica del Dolor*

#### - RIZÓLISIS CERVICAL

El dolor que se origina en las articulaciones vertebrales se puede curar aplicando una corriente eléctrica especial, la radiofrecuencia, en el finísimo nervio que transmite la sensibilidad de cada articulación. Esta operación se llama comúnmente rizolisis y, a diferencia de la infiltración, no se inyectan antiinflamatorios sólo se usan unas agujas

especiales que se dirigen a esos nervios para termocoagularlos. En Europa la técnica más usada para hacer la rizolisis es la holandesa que coloca las agujas perpendiculares a los nervios. Sin embargo, en América y Australia, con la universidad de Newcastle a la cabeza, consideran el abordaje europeo poco efectivo y promueven que la punta de la aguja quede paralela y ‘pegada’ al nervio para eliminar el dolor; el paciente va boca abajo y se introducen las agujas de atrás adelante. Es una técnica laboriosa, consume más tiempo realizarla, pero es muy resolutive; en nuestra Unidad hace unos años que seguimos la escuela Newcastle.





***Dolor Salut***

*Dr. José Luis de Córdoba*  
*Clínica del Dolor*

## - INYECCIÓN DE BOTOX CON ECOGRAFÍA

La columna cervical está rodeada de pequeños músculos que nos ayudan a girar y rotar el cuello en infinidad de posiciones; muchas veces el dolor de cervicales se debe a la contractura de esos grupos musculares. Hasta ahora esos músculos no se podían ver, ya que son invisibles a los rayos equis, y se pinchaban a ciegas o de ‘oído’ con electromiografía. Gracias a los ecógrafos actuales vemos con gran fidelidad el músculo en cuestión, podemos observar la entrada de la aguja en su interior, la difusión del medicamento en su vientre muscular,..etc. En resumen, la ecografía es una especie de ‘ventana’ panorámica para tratar los músculos cervicales.

