

# El abordaje multidisciplinar del pie diabético reduce las amputaciones

EL 80% DE LOS PACIENTES QUE PRESENTAN PATOLOGÍAS DE FALTA DE RIEGO EN LAS PIERNAS SON DIABÉTICOS

**M**ás de 130 profesionales sanitarios reunidos recientemente en el Hospital Universitario de Bellvitge, Barcelona, han celebrado la jornada 'Abordaje multidisciplinar de las complicaciones del pie diabético'. La sesión, organizada por el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del mismo hospital, con la colaboración de Pfizer, tuvo como objetivo poner de manifiesto la necesidad del tratamiento multidisciplinar del pie diabético.

Esta patología representa un problema de salud importante en los diabéticos. Su prevalencia es de entre un 15-25% en los diabéticos, según series y su incidencia anual oscila entre el 1% y el 4,1%. "Más de un 15% de los diabéticos que lo padecen necesitarán una amputación mayor a lo largo de su evolución. Además, esta patología provoca dolor neuropático en un alto porcentaje, lo que precisa de tratamientos específicos para mitigar este dolor", explica el Dr. Albert Pérez, responsable del equipo de Pie y Tobillo

del Hospital Universitario de Bellvitge y organizador de la jornada.

Se estima que, con la creación de estas unidades multidisciplinarias, el número de amputaciones mayores en diabéticos disminuye entre un 50% y un 70%, se reducen además los ingresos a través de Urgencias y repercuten en una mejora significativa de la calidad de vida de los pacientes. "El trabajo conjunto presenta numerosos beneficios en el abordaje del pie diabético tanto para los pacientes como para los profesionales sanitarios implicados en su tratamiento. A nivel de profesionales, la prevención genera el ahorro de recursos y, a nivel de paciente, se mejora significativamente la calidad de vida", asegura el Dr. Pérez.

## **SOBRE EL PIE DIABÉTICO**

La jornada es un buen punto de partida para el grupo de trabajo del pie diabético que se está constituyendo en el Hospital de Bellvitge que, actualmente ya cuenta con la creación de una unidad de atención rápida en consulta externa. Entre las especialidades implicadas en su abordaje

UN PROBLEMA IMPORTANTE

■ Más de un 15% de los pacientes necesitarán una amputación mayor a lo largo de su evolución

MEJOR CALIDAD DE VIDA

■ La creación de unidades multidisciplinarias supondría una reducción en los ingresos en urgencias

destacan endocrinología, traumatología, rehabilitación, cirugía vascular y hospitalización a domicilio, conjuntamente con los médicos y enfermeras de Atención Primaria y de los Servicios de Urgencias e Infecciosas. Además, los pacientes que son tratados en estas unidades reciben educación e información sobre su patología y su situación particular, lo que mejora significativamente su calidad de vida y les aporta herramientas para afrontar

su enfermedad. El 80% de los pacientes ingresados en la mayoría de las unidades de cirugía vascular que presentan patologías de falta de riego en las piernas son diabéticos. El mayor índice de amputaciones se da también en diabéticos. Además, hasta el 15% de los diabéticos tendrán a lo largo de su vida úlceras. En el caso de haber amputación, la úlcera se ha producido en el 80% de los casos.

El pie diabético se define por la aparición de lesiones tisulares o ulceraciones resultado de la interacción de la neuropatía, la isquemia y la infección debido a pequeños traumatismos que pueden llegar a amputaciones. La curación de las heridas en los pies de los pacientes diabéticos se altera por hiperglucemia, isquemia, malnutrición, neuropatía, infección y una supresión de la respuesta inmune por lo que es importante la exploración periódica de los pies.

Las lesiones se pueden prevenir a través del excelente control de la diabetes, la evaluación periódica del pie por el propio paciente, el especialista y/o el podólogo y el uso de medidas correctoras.